



timension®

Eendaagse cursus snellezen en mindmapping

Wat kun jij na de cursus snellezen en mindmapping?

Leerdoelen

- Je vormt makkelijker en sneller een goed geïnformeerd oordeel.
- Je leest tot 3 à 4 keer sneller met behoud van begrip.
- Je hebt na de training een persoonlijke snelleesstijl ontwikkeld.
- Je kunt informatie effectief samenvatten en reproduceren.
- Je bent in staat om lang vervlogen herinneringen op te roepen.
- Je kunt je gedachten snel, logisch en samenhangend ordenen.
- Je kunt een leesstrategie op ieder boek toepassen.
- Je kunt beter probleemoplossend en innovatief denken.

Voordelen

Heb jij te maken met stapels leeswerk en wil je tot 3 à 4 keer sneller kunnen lezen? Moet je aan de hand van veel complexe informatie belangrijke beslissingen nemen?

Up to date blijven is veel makkelijker na de cursus snellezen en mindmapping.

In de cursus snellezen en mindmapping leer je hoe je snel veel informatie kunt lezen en beter kunt onthouden.

Ook leer je hoe je snel je gedachten rondom complexe vraagstukken ordent en beter en sneller tot een goed oordeel komt.



Programma (in het kort)

- Geconcentreerd lezen zonder terug te springen.
- Snellestechnieken onderzoeken die het beste bij jou passen.
- Bepalen van jouw optimale snelheid: sneller lezen en meer begrijpen.
- Voorbereiden: verkennen, scannen en skimmen van moeilijke teksten.
- Studievaardigheden aanleren: studie- en managementboeken snellezen.
- Snellezen oefenen aan de hand van een eigen non-fictie boek.
- Sneller leren door beter gebruik te maken van het brein.
- Beter onthouden door samen te vatten in de vorm van een mindmap.
- Lang vervlogen herinneringen oproepen door middel van een mindmap.
- Brainstormen en creatief denken stimuleren met mindmapping.
- Professionele oordeelsvorming verbeteren door gedachten beter te structureren.
- Mindmaps gebruiken als voorbereiding op het schrijven van teksten.

Kosten open inschrijving

Trainingslocatie op loopafstand van een NS Station en parkeergelegenheid. Inclusief alle leermiddelen, arrangement (goed verzorgde lunch, koffie, thee, water en frisdranken) en indien nodig parkeerkaart.

€ 495,00 per deelnemer

Kosten incompanytraining

Training op locatie verzorgd door opdrachtgever. Als extra service kunnen wij een locatie boeken voor onze opdrachtgevers. Maatwerktraining is eveneens mogelijk.

€ 1.800,00 per groep

€ 35,00 kosten voor leermiddelen per deelnemer

Contact opnemen of een training boeken?

T (085) 002 02 02

E klantenservice@timension.nl

H <https://timension.nl>

Wat zeggen andere deelnemers over deze cursus?

Uiterst nuttige en waardevolle trainingsdag gehad waarbij de trainer ons zeer effectief de kunst van snellezen en mindmapping heeft bijgeleerd. Zijn pragmatische, persoonlijke aanpak in combinatie met een heel goede theoretische achtergrond is overtuigend.

Bob van Rhienen, MSc, FRM, PMP, Risk Manager
Ernst & Young

Timension heeft onze OR afgelopen dinsdag getraind in het snellezen en mindmappen. Conclusie is dat Timension dit op een krachtige en professionele manier heeft aangepakt, waardoor wij echt iets geleerd hebben wat toepasbaar is in de praktijk. Ik raad het iedere OR aan om deze cursus bij Timension te volgen, want ze krijgen van ons als opleider een 10!

Adriaan Schot, Voorzitter ondernemingsraad
Rabobank

Een intensieve trainingsdag maar dubbel en dwars de energie waard! Iedereen zou deze training moeten volgen! Bas legt heel goed uit, motiveert, inspireert en houdt rekening met kennis en kunde van iedereen in de groep. Afwisseling tussen lezen, pauzes en mindmapping maakt dat de dag voorbijvliegt. Snellezen leren was voor mij prioriteit, maar het mindmapping was ook heel verhelderend en enorm leuk om te doen. Ik ben er heel enthousiast over! Ik raad deze training zeker aan. Enorm bedankt voor deze fijne en absoluut leerzame dag!

Helma Hollaar, Secretaresse
Damen Maaskant Shipyards

Disclaimer

© Timension. Aan deze uitgave en aan informatie op de website van Timension kunnen geen rechten worden ontleend.